



*¿Has pensado alguna vez
en controlar tu peso?*

01

La obesidad o el sobrepeso favorecen la aparición de patologías graves como la diabetes, la hipertensión y la hipercolesterolemia, entre otros.

02

La OMS recomienda convertir el control de peso en un objetivo de salud

03

La reducción de tan solo un 5% del peso es suficiente para obtener importantes beneficios para la salud general

3 consejos básicos iniciales

- Seguir una dieta saludable
- Hacer ejercicio regular y moderado
- Controlar periódicamente los parámetros metabólicos

*¡Te ayudamos
a conseguirlo!*

¿Cómo te ayudamos?

- 01** A partir de los objetivos que hayamos marcado, te damos las pautas nutricionales que necesites para alcanzarlos
- 02** Semanalmente, hacemos el seguimiento de la evolución del peso y revisamos tu estado general de salud
- 03** Completamos el consejo nutricional con pautas para una vida saludable
- 04** Te acompañamos en todo momento para alcanzar los objetivos

¡Estamos a tu lado!

PROGRAMA DE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL